

# Projet pédagogique du mini camp du 13 au 27 juillet 2018

## SENSATIONS FORTES

**Thème du camp** : « SENSATIONS FORTES »

**Lieu** : Camping de l'Île aux Pies, Bains sur Oust

**Effectifs enfants** : 12 adolescents de 11 à 14 ans (cf. projet pédagogique commun pour les caractéristiques du public)

**Effectif animateurs** : 1 animateur + 1 directrice mutualisée

**Moyens matériels** : camping de l'île de pies, espace boisé, terrain vague...

**Activités extérieures** : défis canoë, tyroliennes, via cordata

Le séjour est basé sur le camping municipal de l'Île aux Pies. Ce site est classé, il offre un cadre de vie attrayant sur le bord de l'Oust (bras de l'Ille et Vilaine).

### Constat

Les jeunes qui fréquentent l'Espace Jeunes de la ville de Janzé, manifestent un certain intérêt pour les activités sportives, mais aussi intellectuelles et manuelles. Ils apprécient l'échange et la complicité entre copains, et aiment partager des temps en petits groupes.

Ils apprécient se retrouver au bord du petit étang sur des animations type pêche et tout ce qui touche à l'extérieur, la nature.

Les activités sportives et le dépassement de soi font partis de leur quotidien.

### Le Projet

Sur ce séjour, les jeunes vont découvrir ou redécouvrir des activités dans leur milieu naturel, profiter de la nature. Le séjour s'articulera sur des activités sportives (nautiques et terrestres) qui permettront aux jeunes de vivre des moments intenses et de dépassement de soi, tout en profitant d'un cadre de vie convivial, dans une atmosphère de vacances. Ces activités sont dites à « sensations fortes », elles vont leur permettre de tester de nouvelles sensations où ils devront s'entraider, se motiver et s'écouter eux-mêmes.

Les jeunes découvriront une autre manière de faire la cuisine et de l'organisation de leur repas. Des temps spécifiques y seront consacrés, afin de les responsabiliser.

### Objectifs :

Développer la cohésion et l'esprit d'équipe :

- Négocier les règles de vie quotidienne
- Poser des repères sur les modes de proposition et de prises de décision collectives

### Prendre des responsabilités :

- Etablir des menus
- Etablir des comptes

### Respecter des notions d'équilibre alimentaire :

- Apprentissage des notions lipide, protide, glucide...

### Découvrir des activités dans leur milieu naturel :

- Proposer des activités liées au milieu naturel, social et culturel

### Favoriser le dépassement de soi et respecter ses limites personnelles :





- Participer à des activités nouvelles dites à sensation
- Savoir s'écouter et se respecter quand on a atteint ses limites

## Évaluation

A chaque séance d'animation, un temps de débriefing sera établi avec les jeunes afin de pouvoir cibler ce qui fonctionné ou non. Le tout sera noté sur un cahier de bord.

Il en sera de même sur les temps de vie quotidienne.

### Animation prévues :

-  Via cordata
-  Tyroliennes
-  Défis canoë
-  Se faire guider en aveugle par un partenaire...

### Veillée

Défis divers...