

2018

Point Information Jeunesse



## Les Soirées Part'âges

### Contexte

Lors d'une réunion bilan des soirées Questions d'Ados mises en place sur le territoire depuis 2014, l'équipe pilote du projet Questions d'Ados (composée du PIJ et des EJ du territoire) a fait le constat d'un essoufflement de ce projet tant au niveau des fréquentations : 50 parents ayant participé en 2014, 52 en 2015, 25 en 2016 et 31 en 2017 qu'au niveau des demandes des parents sur le territoire. En effet, ces derniers ont plusieurs fois fait état de difficultés à partager des activités avec leurs ados et du sentiment d'être uniquement dans un rôle de gendarme face eux. Il a donc été proposé de relancer le projet en changeant son format pour ne plus proposer uniquement des temps d'informations pour les parents mais des temps de partage d'activités et de réflexion commune parents et ados sur des sujets propres à la vie d'un adolescent, animés par un intervenant spécialiste de la thématique.

### Objectifs

- 1/ Favoriser les échanges permettant une **interconnaissance entre les jeunes et leurs parents en donnant parfois au jeune un rôle d'expert face à son parent.**
- 2/ **Permettre un espace de respiration** et des échanges apaisés à des familles où parents et ados sont en conflits au quotidien.
- 3/ Recueillir les questionnements des parents d'ados et les informer sur les pratiques des jeunes. **Donner des outils aux parents pour aborder sereinement ces thématiques avec leurs ados.**

### Mise en œuvre

- **Organiser 1 soirée Part'âges par trimestre avec un principe d'équité sur le territoire :**

#### 1/ Soirée jeux vidéo :

- **Partenaires pressentis**= Association 3 Hit Combo de promotion des jeux vidéo.
- **Contenu** : Retracer l'histoire des jeux vidéo de l'époque des parents aux dernières nouveautés d'aujourd'hui +organiser un jeu vidéo de coopération avec plusieurs binômes parents/ados en même temps.
- **Outils** : Evoland « Jeu pour apprendre à jouer » et jeux d'arcades en libre-service.
- **Effectifs** : 30 personnes maximum.
- **Lieu**= **Retiers** (salle polyvalente)
- **Date** : **Vendredi 7 Décembre 2018 de 20h à 23h.**

#### 2/ Soirée TOP CHEF :

- **Partenaires pressentis**= CDAS / une diététicienne de l'association Brain UP / apprentis du lycée hôtelier de la Guerche de Bretagne.
- **Contenu** : Organiser un concours culinaire pour des binômes parents /ados avec des contraintes d'équilibre alimentaire.
- **Outils** : Chaque binôme pioche une carte (entrée, plat ou dessert) et doit retrouver 2 autres binômes dans la salle pour composer un menu équilibré.

	<p>3 prix seront décernés : goût, esthétique et équilibre alimentaire.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Effectifs</b> : 24 personnes max = 4 binômes par entrée / plat / dessert</li> <li>- <b>Lieu</b>= <b>Martigné –Ferchaud</b> (Salle des Maîtres Beurrier qui possède une cuisine pro)</li> <li>- <b>Date</b> : <b>Vendredi 01 Février 2019 de 19h à 22h.</b></li> </ul> <p><b><u>3/ Soirée Challenge code de la route :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Partenaires presentis</b>= prévention routière ou auto-école.</li> <li>- <b>Contenu</b> : Organiser un QUIZZ sur le code de la route qui opposera les parents et les ados + des simulateurs de conduites motos à tester en famille.</li> <li>- <b>Effectifs</b> : 30 personnes maximum.</li> <li>- <b>Lieu</b>= <b>Janzé</b> (salle des Halles)</li> <li>- <b>Date</b> : <b>Vendredi 26 Avril 2019 de 20h à 23h.</b></li> </ul>
<p><b>Communi cation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Etablissements scolaires.</li> <li>- Associations de parents d’élèves.</li> <li>- Mailing parents du PIJ et des Espaces Jeunes</li> <li>- Mailing public jeune : PIJ / Espaces Jeunes</li> <li>- Orientation du public des structures Jeunesse et du CDAS.</li> <li>- Réseaux Sociaux</li> <li>- Affiche / Flyers</li> <li>- Presse locale</li> </ul>
<p><b>Critères d’évaluation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Nombre de participants</b> = au moins 10 binômes parents/ados par soirée.</li> <li>- <b>Nature des échanges dans le groupe</b> (parole libérée / climat de confiance)</li> <li>- <b>Nature des relations parent/ados</b> (niveau de complicité et d’empathie)</li> <li>- <b>Mesure de l’écart</b> dans la relation <b>par rapport au quotidien</b> vécu au domicile.</li> <li>- <b>Adéquation</b> entre les <b>besoins d’information</b> des parents et les <b>apports de l’interventions.</b></li> </ul>
<p><b>Outils d’évaluation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Boîte à son pour les jeunes</b> : Cabine téléphonique où les ados pourront laisser un témoignage oral du vécu de leur soirée = <b>As-tu passé une bonne soirée avec ton ou tes parents et pourquoi ? Est-ce que cette soirée t’a donné envie de partager d’autres moments avec eux ?</b></li> <li>- <b>Questionnaire pour les parents</b> : cf document joint.</li> <li>- <b>Observation participante</b> des animateurs et professionnels du CDAS restituée en <b>réunion bilan le jeudi 23 Mai 2019 à 9h15 à la Maison du Développement à Retiers.</b></li> </ul>
<p><b>Inscriptions et conditions de participation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inscriptions du public de toutes les structures via un même lien ci-dessous : <a href="https://www.inscription-facile.com/form/Ed4kNo02jCJoxtrHCbNy">https://www.inscription-facile.com/form/Ed4kNo02jCJoxtrHCbNy</a></li> <li>- Les familles qui ont plusieurs ados peuvent venir avec tous.</li> <li>- Officiellement un ados ou un parent ne pourra pas venir seul, mais au cas par cas cela peut être possible à la marge.</li> <li>- Les inscriptions seront obligatoires, ce qui sera précisé sur la communication.</li> </ul>